

## **Módulo 6. Las plantas medicinales aplicadas a medicina familiar y comunitaria**

### **Bloque 1. Introducción**

**Tema 1.** Definición. Antecedentes históricos y posición actual en la Terapéutica. Fuentes de información.

**Tema 2.** Calidad, seguridad y eficacia en Fitoterapia.

**Tema 3.** Legislación española y en la Unión europea.

### **Bloque 2. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central**

**Tema 4. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (1).** PM sedantes y tranquilizantes. Tratamiento fitoterápico de nerviosismo, ansiedad, insomnio y estrés.

**Tema 5. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (2).** Plantas medicinales antidepresivas. Tratamiento fitoterápico de la depresión leve a moderada.

**Tema 6. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (3).** Tratamiento fitoterápico de las cefaleas.

**Tema 7. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (3).** Tratamiento fitoterápico de los trastornos cognitivos.

### **Bloque 3. Fitoterapia de las afecciones del aparato cardiovascular y del metabolismo**

**Tema 8. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares (1).** Tratamiento fitoterápico de insuficiencia cardiaca y de la hipertensión.

**Tema 9. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares (2).** Tratamiento fitoterápico de la éstasis venosa: varices y hemorroides. Plantas medicinales en el tratamiento de alteraciones visuales y auditivas debidas a trastornos circulatorios.

**Tema 10. Fitoterapia de los trastornos metabólicos (1).** Plantas con acción reductora de la absorción de lípidos y azúcares, hipolipemiantes y antiateromatosas, hipoglucemiantes, uricosúricas. Tratamiento fitoterápico de las hiperlipidemias, hiperglucemias y uricosurias.

**Tema 11 Fitoterapia de los trastornos metabólicos (2).** Plantas coadyuvantes en los trastornos del sobrepeso: Plantas saciantes y disminuidoras de la absorción, plantas antisweet, plantas inhibidoras de la lipogénesis, plantas con actividad termogénica, plantas coadyuvantes en determinados casos.

### **Bloque 4. Fitoterapia de las afecciones del aparato respiratorio, oftálmicas y óticas**

**Tema 12. Fitoterapia de afecciones respiratorias.** Plantas con actividad antiinfecciosa, mucolíticas, expectorantes, antitusígenas, etc. Tratamiento fitoterápico de resfriados, tos, bronquitis, disfonías.

**Tema 13. Fitoterapia de las afecciones oftálmicas y óticas.**

**Tema 14. Plantas medicinales en el tratamiento del mareo de origen cinético.**

#### **Bloque 5. Fitoterapia del aparato digestivo**

**Tema 15. Fitoterapia en afecciones digestivas (1).** Plantas estomacales, carminativas y antiulcerosas. Tratamiento fitoterápico de dispepsia, aerofagia, gastritis y úlceras.

**Tema 16. Fitoterapia en afecciones digestivas (2).** Plantas medicinales en el tratamiento de hepatopatías y disfunciones biliares.

**Tema 17. Fitoterapia en afecciones digestivas (3).** Tratamiento fitoterápico de los trastornos inflamatorios intestinales.

**Tema 18. Fitoterapia en afecciones digestivas (4).** Tratamiento fitoterápico del síndrome diarreico y del estreñimiento.

#### **Bloque 6. Fitoterapia del aparato excretor renal. Fitoterapia del sistema reproductor masculino y femenino. Disfunción sexual**

**Tema 19. Tratamiento fitoterápico de los trastornos del aparato excretor renal.** Tratamiento fitoterápico de las cistitis. Tratamiento y prevención de las litiasis y arenillas renales.

**Tema 20. Fitoterapia en los trastornos femeninos (1).** Tratamiento fitoterápico del síndrome premenstrual, de la dismenorrea y de las infecciones vulvo-vaginales.

**Tema 21. Fitoterapia en los trastornos femeninos (2).** Plantas medicinales en el tratamiento del síndrome climatérico.

**Tema 22. Plantas en el tratamiento del adenoma benigno de próstata.**

**Tema 23. Plantas en el tratamiento de la disfunción sexual.**

#### **Bloque 7 Fitoterapia dermatológica y del aparato locomotor**

**Tema 24. Fitoterapia en dermatología.** Plantas demulcentes, cicatrizantes, antiinflamatorias de la piel, antisépticas, antifúngicas, sebocorrectoras. Tratamiento fitoterápico de las afecciones cutáneas: eczemas, dermatitis, acné, psoriasis, vitíligo, cloasmas, micosis. Tratamiento fitoterápico de la patología de la mucosa bucal.

**Tema 25. Fitocosmética.** Plantas medicinales en los cuidados cosméticos y de higiene acompañantes de los tratamientos dermatológicos. Plantas **antienvejecimiento**. Plantas medicinales en **fotoprotección**.

**Tema 26. Fitoterapia del aparato locomotor:** afecciones osteoarticulares y musculares. Tratamiento fitoterápico del dolor agudo y crónico, reumatismos: artrosis y artritis. Fibromialgia. Patologías deportivas.

**Bloque 8. Las plantas medicinales en los procesos tumorales y como modificadoras de la resistencia inespecífica**

**Tema 27. Las plantas medicinales en los procesos tumorales.**

**Tema 28. Modificadores de la resistencia inespecífica.** PM adaptógenas. PM inmunoestimulantes.

**Bloque 9. Terapias relacionadas con las plantas medicinales.**

**Tema 29. Aromaterapia.**

Los temas 4-29 incluyen en su parte final casos prácticos relativos a los procesos patológicos contemplados en cada uno de sus apartados. Dichos casos habrán de ser resueltos por los alumnos

## **COORDINADORES DEL MÓDULO**

Pedro Juez Martel, M<sup>a</sup> Teresa Ortega y M<sup>a</sup> Concepción Navarro

## **PROFESORADO**

Prof. Salvador Cañigüeral  
Dr. Bernat Vanaclocha  
Lda. Esmeralda Buendía  
Prof. M<sup>a</sup> Esperanza Crespo  
Prof. M<sup>a</sup> Torcuato Cruz  
Prof. Emilia Carretero  
Prof. M<sup>a</sup> Teresa Ortega  
Dra. Olga Palomino  
Prof. M<sup>a</sup> José Gámez  
Prof. Rosalía Carrón  
Dr. Ignacio Bachiller  
Prof. M<sup>a</sup> Victoria Toro  
Prof. José Luís Ríos  
Prof. Salvador Máñez  
Dra. Ester Risco  
Prof. Roser Vila  
Dra. Encarnación Castillo  
Dr. Estanislao Beltrán  
Prof. M<sup>a</sup> Concepción Navarro  
Prof. M<sup>a</sup> Pilar Montilla  
Lda. M<sup>a</sup> José Alonso  
Prof. M<sup>a</sup> del Carmen Terencio

## **CONTENIDOS DE LOS TEMAS**

ÍNDICE

OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN

PROCESO PATOLÓGICO (el que corresponda en cada caso)

SECCIÓN A. Aspectos fisiopatológicos

- . Definición
- . Clínica/diagnóstico
- . Etiología

SECCIÓN B. Tratamiento fitoterápico

En cada planta medicinal de interés

- . Descripción
- . Composición química
- . Acciones farmacológicas
  - Ensayos preclínicos
  - Ensayos clínicos
- . Indicaciones
- . Contraindicaciones
- . Efectos secundarios
- . Precauciones
- . Posología

CASOS CLÍNICOS

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

IDEAS CLAVE

BIBLIOGRAFÍA MÁS RELEVANTE

PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN