

Módulo 5. Las plantas medicinales en Pediatría

Bloque 1. Introducción

Tema 1. Definición. Antecedentes históricos y posición actual en la Terapéutica. Fuentes de información. [S. Cañigüeral](#)

Tema 2. Calidad, seguridad y eficacia en Fitoterapia. [B. Vanaclocha](#)

Tema 3. Legislación española y en la Unión europea. [M^a José Alonso](#)

Bloque 2. Aplicación terapéutica de las plantas medicinales en Pediatría.

Tema 4. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central. PM sedantes y tranquilizantes. Tratamiento fitoterápico de nerviosismo, ansiedad, insomnio y estrés.

Tema 5. Modificadores de la resistencia inespecífica. PM inmunoestimulantes.

Tema 6. Fitoterapia del ORL y respiratorio. Plantas con actividad antiinfecciosa, mucolíticas, expectorantes, antitusígenas, etc. Tratamiento fitoterápico de resfriados, tos, bronquitis, disfonías.

Tema 7. Fitoterapia en el aparato digestivo. Plantas estomacales, carminativas, coleréticas y colagogas, laxantes, antieméticas. Plantas con enzimas digestivas. Tratamiento fitoterápico de dispepsia, gastritis, aerofagia, emesis, trastornos hepato biliares, trastornos intestinales (diarrea, estreñimiento).

Tema 8. Fitoterapia de los trastornos metabólicos. Plantas coadyuvantes en los trastornos del sobrepeso: Plantas saciantes y disminuidoras de la absorción, plantas antisweet.

Tema 9. Tratamiento fitoterápico de los trastornos del aparato excretor renal. Plantas con acción antiséptica urinaria. Tratamiento fitoterápico de las cistitis.

Tema 10. Fitoterapia en dermatología. Plantas demulcentes, cicatrizantes, antiinflamatorias de la piel, antisépticas, antifúngicas, sebocorrectoras. Tratamiento fitoterápico de las afecciones cutáneas: eczemas, dermatitis, acné, psoriasis, vitíligo, micosis (en piel y mucosas: pie de atleta, candidiasis etc.). Tratamiento fitoterápico de la patología de la mucosa bucal. Plantas medicinales en **fotoprotección**.

Tema 11 Fitoterapia del aparato locomotor. Plantas antálgicas, antiinflamatorias. Tratamiento fitoterápico de afecciones osteoarticulares y musculares.

Tema 12. Fitoterapia de los trastornos femeninos en la pubertad. Tratamiento fitoterápico del síndrome premenstrual, de la dismenorrea y de infecciones vaginales

COORDINADORES

Dr. Pedro Juez Martel
Dra. Concha Navarro
Dra. Teresa Ortega

PROFESORADO

Prof. Salvador Cañigüeral
Dr. Bernat Vanaclocha
Lda. M^a José Alonso
Lda. Laura Bestué
Dr. Estanislao Beltrán
Prof. M^a Concepción Navarro
Prof. M^a Esperanza Crespo
Prof. Emilia Carretero
Prof M^a Teresa Ortega
Dr. Ignacio Bachiller

COORDINADORES DEL MÓDULO

Profesoras M^a Concepción Navarro y M^a Teresa Ortega

CONTENIDOS DE LOS TEMAS

ÍNDICE

OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN

PROCESO PATOLÓGICO (el que corresponda en cada caso)

SECCIÓN A. Aspectos fisiopatológicos

- . Definición
- . Clínica/diagnóstico
- . Etiología

SECCIÓN B. Tratamiento fitoterápico

En cada planta medicinal de interés

- . Descripción
- . Composición química
- . Acciones farmacológicas
 - Ensayos preclínicos
 - Ensayos clínicos
- . Indicaciones
- . Contraindicaciones

- . Efectos secundarios
- . Precauciones
- . Posología

CASOS CLÍNICOS

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

IDEAS CLAVE

BIBLIOGRAFÍA MÁS RELEVANTE

PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN