

Módulo 4. Las plantas medicinales en patologías agudas y crónicas

Bloque 1. Introducción

Tema 1. Definición. Antecedentes históricos y posición actual en la Terapéutica. Fuentes de información.

Tema 2. Calidad, seguridad y eficacia en Fitoterapia.

Tema 3. Legislación española y en la Unión europea.

Bloque 2. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central

Tema 4. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (1). PM sedantes y tranquilizantes. Tratamiento fitoterápico de nerviosismo, ansiedad, insomnio y estrés.

Tema 5. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (2). Plantas medicinales antidepresivas. Tratamiento fitoterápico de la depresión leve a moderada.

Tema 6. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (3). Tratamiento fitoterápico de las cefaleas.

Tema 7. Fitoterapia de los trastornos del sistema nervioso central (3). Tratamiento fitoterápico de los trastornos cognitivos.

Bloque 3. Fitoterapia de las afecciones del aparato cardiovascular y del metabolismo

Tema 8. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares (1). Tratamiento fitoterápico de la insuficiencia cardiaca y de la hipertensión.

Tema 9. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares (2). Tratamiento fitoterápico de la éstasis venosa: varices y hemorroides. Plantas medicinales en el tratamiento de alteraciones visuales y auditivas debidas a trastornos circulatorios.

Tema 10. Fitoterapia de los trastornos metabólicos (1). Plantas con acción reductora de la absorción de lípidos y azúcares, hipolipemiantes y antiateromatosas, hipoglucemiantes, uricosúricas. Tratamiento fitoterápico de las hiperlipidemias, hiperglucemias y uricosurias.

Tema 11. Fitoterapia de los trastornos metabólicos (2). Plantas coadyuvantes en los trastornos del sobrepeso: Plantas saciantes y disminuidoras de la absorción, plantas antisweet, plantas inhibidoras de la lipogénesis, plantas con actividad termogénica, plantas coadyuvantes en determinados casos.

Bloque 4. Fitoterapia de las afecciones del aparato respiratorio, oftálmicas y óticas

Tema 12. Fitoterapia de afecciones respiratorias. Plantas con actividad antiinfecciosa, mucolíticas, expectorantes, antitusígenas, etc. Tratamiento fitoterápico de resfriados, tos, bronquitis, disfonías.

Tema 13. Fitoterapia de las afecciones oftálmicas y óticas.

Tema 14. Plantas medicinales en el tratamiento del mareo de origen cinético.

Bloque 5. Fitoterapia del aparato digestivo

Tema 15. Fitoterapia en afecciones digestivas (1). Plantas estomacales, carminativas y antiulcerosas. Tratamiento fitoterápico de dispepsia, aerofagia, gastritis y úlceras.

Tema 16. Fitoterapia en afecciones digestivas (2). Plantas medicinales en el tratamiento de hepatopatías y disfunciones biliares.

Tema 17. Fitoterapia en afecciones digestivas (3). Tratamiento fitoterápico de los trastornos inflamatorios intestinales.

Tema 18. Fitoterapia en afecciones digestivas (4). Tratamiento fitoterápico del síndrome diarreico y del estreñimiento.

Bloque 6. Fitoterapia del aparato excretor renal. Fitoterapia del sistema reproductor masculino y femenino. Disfunción sexual

Tema 19. Tratamiento fitoterápico de los trastornos del aparato excretor renal. Tratamiento fitoterápico de las cistitis. Tratamiento y prevención de las litiasis y arenillas renales.

Tema 20. Fitoterapia en los trastornos femeninos (1). Tratamiento fitoterápico del síndrome premenstrual, de la dismenorrea y de las infecciones vulvo-vaginales.

Tema 21. Fitoterapia en los trastornos femeninos (2). Plantas medicinales en el tratamiento del síndrome climatérico.

Tema 22. Plantas en el tratamiento del adenoma benigno de próstata.

Tema 23. Plantas en el tratamiento de la disfunción sexual.

Bloque 7 Fitoterapia dermatológica y del aparato locomotor

Tema 24. Fitoterapia en dermatología. Plantas demulcentes, cicatrizantes, antiinflamatorias de la piel, antisépticas, antifúngicas, sebocorrectoras. Tratamiento fitoterápico de las afecciones cutáneas: eczemas, dermatitis, acné, psoriasis, vitíligo, cloasmas, micosis. Tratamiento fitoterápico de la patología de la mucosa bucal.

Tema 25. Fitocosmética. Plantas medicinales en los cuidados cosméticos y de higiene acompañantes de los tratamientos dermatológicos. Plantas **antienvejecimiento**. Plantas medicinales en **fotoprotección**.

Tema 26. Fitoterapia del aparato locomotor: afecciones osteoarticulares y musculares. Tratamiento fitoterápico del dolor agudo y crónico, reumatismos: artrosis y artritis. Fibromialgia. Patologías deportivas.

Bloque 8. Las plantas medicinales en los procesos tumorales y como modificadoras de la resistencia inespecífica

Tema 27. Las plantas medicinales en los procesos tumorales.

Tema 28. Modificadores de la resistencia inespecífica. PM adaptógenas. PM inmunoestimulantes.

Bloque 9. Terapias relacionadas con las plantas medicinales.

Tema 29. Aromaterapia.

COORDINADORES DEL MÓDULO

Pedro Juez Martel, M^a Teresa Ortega y M^a Concepción Navarro

PROFESORADO

Prof. Salvador Cañigueral
Dr. Bernat Vanaclocha
Lda. Esmeralda Buendía
Prof. M^a Esperanza Crespo
Prof. M^a Torcuato Cruz
Prof. Emilia Carretero
Prof. M^a Teresa Ortega
Dra. Olga Palomino
Prof. M^a José Gámez
Prof. Rosalía Carrón
Dr. Ignacio Bachiller
Prof. M^a Victoria Toro
Prof. José Luís Ríos
Prof. Salvador Máñez
Dra. Ester Risco
Prof. Roser Vila
Dra. Encarnación Castillo
Dr. Estanislao Beltrán
Prof. M^a Concepción Navarro
Prof. M^a Pilar Montilla
Lda. M^a José Alonso
Prof. M^a del Carmen Terencio

CONTENIDOS DE LOS TEMAS

ÍNDICE

OBJETIVOS

INTRODUCCIÓN

PROCESO PATOLÓGICO (el que corresponda en cada caso)

SECCIÓN A. Aspectos fisiopatológicos

- . Definición
- . Clínica/diagnóstico
- . Etiología

SECCIÓN B. Tratamiento fitoterápico

En cada planta medicinal de interés

- . Descripción
- . Composición química
- . Acciones farmacológicas
 - Ensayos preclínicos
 - Ensayos clínicos
- . Indicaciones
- . Contraindicaciones
- . Efectos secundarios
- . Precauciones
- . Posología

CASOS CLÍNICOS

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

IDEAS CLAVE

BIBLIOGRAFÍA MÁS RELEVANTE

PREGUNTAS DE AUTOEVALUACIÓN